

COMMENT INSCRIRE ?

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

(obligatoires)

1. Les inscriptions se font à la Frégate, du lundi au vendredi entre 16h00 et 19h00.

2. La carte de membre

Elle est indispensable pour l'inscription aux stages, aux ateliers et aux sorties. Celle-ci est valable le temps d'une année civile et est donc renouvelable en janvier.

Prix : 7,50€

3. Un essai gratuit pour chaque ateliers.

N.B : L'inscription de l'enfant et/ou du jeune est confirmée une fois le paiement de la période effectué.

COMMENT PAYER ?

Le règlement de 15 € en début de période doit être effectué en espèces à la Maison de Jeunes.

Merci de placer le montant exact dans une enveloppe en y incluant les coordonnées nécessaires (nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro de téléphone de l'enfant ou du jeune).

Editeur
responsable : Frédéric Admont



PAIEMENT PAR PERIODE 15€

Avec l'introduction des nouvelles périodes de vacances scolaires, le système de paiement basé sur les trimestres n'est plus adapté. Nous avons donc décidé de mettre en place un système de paiement par période.

Période 1 : 7 SEMAINES

Du lundi 4 septembre au vendredi 20 octobre

CONGES D'AUTOMNE/TOUSSAINT

Semaine 1 : Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre

Semaine 2 : Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre

Période 2 : 7 SEMAINES

Du lundi 6 novembre au vendredi 22 décembre

VACANCES D'HIVER/NOËL

Semaine 1 : Du lundi 25 décembre au vendredi 29 décembre

Semaine 2 : Du lundi 1 janvier au vendredi 5 janvier

Période 3 : 7 SEMAINES

Du lundi 8 janvier au vendredi 23 février

VACANCES DE DETENTE/CARNAVAL

Semaine 1 : Du 26 février au 1 mars

Semaine 2 : Du 4 mars au 8 mars

Période 4 : 7 SEMAINES

Du lundi 11 mars au vendredi 26 avril

CONGE DE PRINTEMPS/PÂQUES

Semaine 1 : Du lundi 29 avril au vendredi 3 mai

Semaine 2 : Du lundi 6 mai au vendredi 10 mai

Période 5 : 7 SEMAINES

Du lundi 13 mai au vendredi 28 juin

MAISON DE JEUNES LA FRÉGATE 2023-2024

PROGRAMME

INFOS

MJ La Frégate

Rue du Nouveau-Monde 178B

7700 Mouscron

056/33.39.07

www.mjlafrigate.be



ATELIERS



RENDEZ-VOUS

2023

2024

MARDI

+12ans
atelier

GRAFF

17h00
à 18h00

Au cours de ces séances hebdomadaires, les participant-e-s auront l'opportunité de développer leurs compétences artistiques et d'explorer le monde du graffiti de manière guidée et créative. Cet atelier interactif et engageant offre aux participant-e-s l'opportunité de s'exprimer artistiquement à travers le graffiti, tout en leur fournissant les connaissances et les compétences nécessaires pour comprendre et pratiquer cette forme d'art urbain. Animatrice responsable : Agathe



+12ans
atelier

Création jeux, mais pas que !

18h00
à 19h00

Les participant-e-s apprendront les étapes clés du processus de création des jeux, depuis la conception initiale jusqu'à la réalisation finale. Iel-elles découvriront les différents types de jeux. Une occasion pour les jeunes d'explorer les jeux, tout en favorisant leur imagination et leur esprit créatif. animateur responsable : Ben

+12ans
Rendez-vous

16h00
à 19h00



Magic The Gathering

A partir de 12 ans - pas de limite d'âge
Les passionné-e-s de Magic ont enfin un moment qui leur est propre dans notre programme. L'idée est de rencontrer de nouveaux joueur-euse-s.

7-15ans
atelier

DANSE HIP-HOP



17h30
à 18h30

On vous propose d'apprendre diverses chorégraphies et prestations scéniques dans le but de vous produire en spectacle lors d'événements particuliers tels que des battles de danse, des portes ouvertes de la Maison de Jeunes, etc
animateur responsable : Ben

MARDI



7-15ans
atelier

DANSE AFRO

18h30
à 19h30

Dans ce cours, on explorera plusieurs styles de danses africaines modernes originaires de la Côte d'Ivoire, du Congo, du Sénégal...
Des styles tels que : l'Afro house, ndombolo, coupé décalé, Mbalax, etc.
animateur responsable : Ben

MERCREDI

Rendez-vous à partir de 12h00

REPAS



Chaque mercredi, nous t'invitons à partager un délicieux repas à la Frégate. Viens seule ou accompagné-e, car ces repas sont ouverts à toutes et à tous ! Les prix sont démocratiques, le menu est consultable sur nos réseaux sociaux et, surtout, nos plats sont préparés avec amour, faits maison. N'oublie pas de réserver ton repas à l'avance !
Animatrice responsable : Mari

Si tu préfères, tu peux également apporter ton propre pique-nique pour le déguster sur place.

3-6 ans
atelier

BRICO-CREA

14h00
à 15h00

Jouons à coller, dessiner, découper, peindre, etc. Qu'elles soient ludiques, artistiques et surtout FANTASTIQUES, nous verrons comment CRÉER une œuvre. Les enfants seront amené-e-s à faire appel à leur créativité grâce à un tas de techniques et de matières.

Rejoignez-nous pour un rendez-vous hebdomadaire rempli de rires, d'exploration artistique et de découvertes surprenantes !
Animatrice responsable : Elaine



MERCREDI

3-6ans
atelier **PSYCHOMOT** 15h00
à 16h00

Venez découvrir du sport et des jeux adaptés pour les petits-tes ! À travers le jeu, nous favoriserons le développement et l'habileté des mouvements chez les enfants. La psychomotricité sera abordée comme une technique permettant à chaque enfant de mieux se connaître ainsi que son environnement, et d'y réagir de manière plus épanouie. Pensez à prévoir des vêtements adaptés à l'activité pour que vos enfants puissent profiter pleinement de cette expérience enrichissante !

Animatrice responsable : Mari.

7-11 ans
atelier **Brico/Créa**  16h00
à 17h00

En continuité de l'atelier 3-6 ans, nous proposons un atelier créatif pour les enfants âgé-e-s de 7 à 11 ans ! Pendant une heure chaque mercredi, nous allons jouer à coller, dessiner, découper, peindre, et bien plus encore. Qu'elles soient ludiques, artistiques et surtout FANTASTIQUES, nous verrons comment CRÉER une œuvre d'art unique. Les enfants seront amené-e-s à faire appel à leur créativité grâce à une variété de techniques et de matières.

Durant l'atelier, les enfants auront la liberté d'explorer leur imagination et d'exprimer leur personnalité à travers l'art.

Animatrice responsable : Elaine

+ 12 ans
atelier **Jeu de Rôle** 13h00
à 15h00

Cet atelier de jeu de rôle est conçu pour les jeunes qui souhaitent se plonger dans des aventures passionnantes, développer leur créativité et explorer leur imaginaire. Pendant deux heures chaque mercredi, nous embarquerons ensemble dans des mondes fantastiques, des univers futuristes ou des époques révolues, en nous glissant dans la peau de personnages imaginaires.

Les participant-e-s auront la possibilité de créer leur propre personnage, de choisir ses compétences et de façonner son histoire unique.

Animateur responsable : Ben

MERCREDI

7-11 ans
atelier **NATURE**  17h00
à 18h30

Cet atelier est élaboré pour les enfants âgé-e-s de 7 à 11 ans, qui souhaitent découvrir la beauté et la magie de la nature qui nous entoure. Pendant 1h30, nous partirons à la découverte des merveilles de la nature, tout en apprenant à la préserver et à la respecter.

Au cours de l'atelier, les enfants auront l'occasion de se reconnecter avec la nature à travers diverses activités ludiques, créatives et éducatives. Nous explorerons les plantes, les animaux, les insectes et les écosystèmes qui peuplent notre environnement. Les séances incluront des jeux de découverte, des observations d'oiseaux, des activités d'art et d'artisanat avec des matériaux naturels et de récupérations. Les enfants auront l'occasion de développer leur curiosité, leur esprit d'observation et leur amour pour la nature.

Animatrice responsable : Mari

+12 ans
atelier **GAMING TWITCH** 15h00
à 17h00

Cet atelier passionnant est réalisé pour les jeunes qui sont passionné-e-s par le jeu vidéo et l'univers du streaming sur Twitch. Pendant deux heures, nous plongerons ensemble dans l'univers du gaming et de la diffusion en direct.

Nous aborderons différents aspects du jeu vidéo, tels que les stratégies de jeu, la coopération en équipe, l'analyse de gameplay, et bien plus encore. Les participant-e-s auront la possibilité de jouer à des jeux populaires et de découvrir de nouvelles tendances vidéoludiques.

Nous explorerons également l'univers du streaming sur Twitch, en apprenant comment créer et gérer un canal de streaming, interagir avec le public, et développer une communauté.

Animateur responsable : Ben

+12ans
atelier **Rythme Latinos** 18h00
à 19h30

Venez bouger et brûler vos calories en rythme ! Inscription obligatoire directement à la Frégate via un formulaire d'inscription, 15€/par période à régler en début de celle-ci. Si vous souhaitez également participer à l'atelier du vendredi, vous payez 30€/par période.

Animatrice responsable : Elaine

JEUDI

+12ans
Rendez-vous



MULTI

L'équipe d'animation de la Maison de Jeunes a pris la décision d'introduire de nouveaux moments d'activités variées, en fonction des envies des jeunes. Ces moments comprendront des projections de films, des séances créatives ouvertes, ainsi que des moments dédiés aux jeux. Nous souhaitons ainsi offrir aux jeunes un espace de divertissement et d'épanouissement, où chacun-e pourra participer selon ses préférences et ses intérêts. Venez découvrir ces nouvelles activités et partagez des moments inoubliables avec nous !

+12ans
atelier **Création textile** 16h30
Couture - Cosplay à 18h00

Au fil de l'atelier, nous vous proposerons des séances d'initiation à différentes techniques textiles, telles que la couture, le tissage, la broderie et le point de croix. Les participant-e-s auront la possibilité de développer leurs compétences en couture et de maîtriser les bases de plusieurs techniques pour réaliser de jolis ouvrages. Laissez libre cours à votre imagination et explorez votre créativité à travers les fibres, les fils et les tissus.

Animatrice responsable : Mari



VENDREDI



+12ans
atelier **Activité & Goûté** 14h00
à 16h00

Cet atelier hebdomadaire, organisé le vendredi, est spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap léger, désireuses de profiter d'un moment créatif et de détente. Chaque séance sera une occasion de s'exprimer artistiquement, de se détendre et de s'épanouir au sein d'un espace bienveillant.

Au cours de l'atelier, nous proposerons diverses activités créatives adaptées aux besoins et aux envies de chaque participant·e. Peinture, dessin, collage, artisanat, et bien d'autres techniques seront explorées pour stimuler la créativité et favoriser l'expression personnelle.

Outre les activités artistiques, nous accorderons également une importance particulière à la détente et la convivialité.

Animatrice responsable : Elaine



+12ans
atelier **Rythme Latinos** 18h00
à 19h30

Venez bouger et brûler vos calories en rythme ! Inscription obligatoire directement à la Frégate via un formulaire d'inscription, 15€/par période à régler en début de trimestre. Si vous souhaitez également participer à l'atelier du mercredi, vous payez 30€/par période.

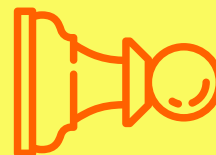
Animatrice responsable : Elaine

SAMEDI

GEEK

+12ans
atelier **& FANTASTIQUE** 17h00
à 20h00

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉS



En partenariat avec la bibliothèque publique de Mouscron. La ludothèque organise différentes soirées dont l'objectif est de faire découvrir aux jeunes de nouveaux jeux de sociétés.

Soirées proposées en collaboration avec les Maisons de Jeunes : La Ruche, La Prairie, OXYJeunes (Estaimpuis) et la Frégate. 4 rendez-vous par an sont organisés, chaque MJ accueille à son tour l'événement.

Animateur responsable : Ben.

- Mercredi 18 octobre : 17h00 à 19h00 à Estaimpuis
- Vendredi 24 octobre : 17h30 à 20h00 à la Bibliothèque de Dottignies.
- Mercredi 17 ou vendredi 19 janvier : 17h00-19h00 lieu à déterminer.
- Vendredi 15 mars : 17h30 à 19h30 à la ludothèque d'Estaimpuis.
- Vendredi 24 mai : 17h30 à 20h00 la Prairie Mouscron.

ACCUEIL

12ans-26 ans
gratuit

Lundi : 16h00-19h30
Mardi : 16h00-19h30
Mercredi : 12h00-20h00
Jeudi : 16h00-19h30
Vendredi : 15h00-20h00
Samedi : 14h00-17h00



L'accueil c'est QUOI ?

Un espace dédié aux 12-26 ans, avec un kicker, un jeu de fléchettes, des animations créatives, des supers animateurs, etc.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

- Vendredi 29 septembre : Apérooo !
- Samedi 30 septembre : Passe à la Maison
- Samedi 28 octobre : Frégate Hantée
- Mardi 31 octobre : Soirée " Borderline "
- Vendredi 17 novembre : Apérooo !
- Samedi 06 janvier : Fête de " Nouvelle Année "
- Samedi 3 & dimanche 4 février : Portails de l'imaginaire
- Vendredi 15 mars : Apérooo !
- Avril : Soirée " Glow Up "
- Dimanche 19 mai : CAP SUR LE NOUVEAU-MONDE
- Vendredi 28 juin : Soirée de clôture des examens