

Inscriptions

COMMENT S'INSCRIRE ?
MODALITÉS (obligatoires)

1. Les inscriptions se font à la Frégate, du lundi au vendredi entre 16h00 et 19h00.
2. La carte de membre est indispensable pour s'inscrire aux stages, ateliers, et sorties. Elle est valable pour une année civile et doit donc être renouvelée en janvier. Prix : 7,50 €
3. À partir du 1er janvier 2025, le prix de la carte de membre sera de 10 €.
4. Un essai gratuit est offert pour chaque atelier.

N.B. : L'inscription de l'enfant et/ou du jeune est confirmée une fois le paiement de la période effectué.

Comment payer ?

Nos inscriptions se font désormais par périodes.

Avec l'introduction des nouvelles périodes de vacances scolaires, le système de paiement trimestriel n'est plus adapté. Nous avons donc mis en place un système de paiement par période.

Le règlement de 15 € en début de chaque période doit être effectué à la Maison de Jeunes, soit en espèces, soit par carte. Si vous payez en espèces, merci de placer le montant exact dans une enveloppe, en y incluant les informations suivantes : nom, prénom, date de naissance, adresse, et numéro de téléphone de l'enfant ou du jeune. Vous pouvez également régler directement par carte à la MJ.

Périodes

Période = 15 € par atelier (hors atelier gratuit)

Période 1 : 2 septembre au 18 octobre 2024

Stages congé d'automne : 21 au 31 octobre 2024

Période 2 : 4 novembre au 20 décembre 2024

Stages vacances d'hiver : 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025

Période 3 : 6 janvier au 21 février 2025
Stages congé de détente : 24 février au 7 mars 2025

Période 4 : 10 mars au 25 avril 2025

Stages vacances de printemps : 28 avril au 9 mai 2025

Période 5 : 12 mai au 4 juin 2025

Attention : Les ateliers et les stages n'ont pas lieu les jours fériés, sauf en cas d'ouverture exceptionnelle pour un événement.

Contact

056 33 39 07

www.mjlafregate.be

@mjlafregate

MJlaFrégate



La Frégate Ateliers

2024-2025

Lundi

EPN "LE MOMENT INFORMATIQUE"

Pour les 12-26 ans
De 16h00 à 17h30
Gratuit pour les membres

Tu as des questions ou des réflexions sur l'informatique, l'utilisation d'un ordinateur, ou de ses logiciels ? Tu souhaites aussi de l'aide pour effectuer des démarches en ligne ? L'équipe de la Maison de Jeunes sera ravie de t'accueillir et de t'accompagner chaque lundi. Que ce soit pour tes devoirs, des recherches, ou des démarches administratives, nous sommes là pour t'aider !

L'accueil



L'accueil c'est Quoi ?

Un espace gratuit, dédié aux 12-26 ans, avec un kicker, une salle de gaming, un jeu de fléchettes, des animations créatives, des supers animateurs, etc.

Lundi : 16h00-19h30

Mardi : 16h00-19h30

Mercredi : 12h00-19h30

Jeudi : 16h00-19h30

Vendredi : 15h00-19h30

Samedi : 14h00-17h00

Mardi

HIPHOP

De 7-15 ans
17h30 à 18h30

On vous propose d'apprendre diverses chorégraphies et prestations scéniques dans le but de vous produire en spectacle lors d'événements particuliers tels que des battles de danse, des portes ouvertes de la Maison de Jeunes, etc.



AFRO

De 7-15 ans
18h30 à 19h30

Dans ce cours, on explorera plusieurs styles de danses africaines modernes originaires de la Côte d'Ivoire, du Congo, du Sénégal... Des styles tels que : l'Afro house, ndombolo, coupé décalé, Mbalax, etc.

Cagnotte 12-18 ans

Pour faciliter le paiement des activités et des sorties des jeunes pour l'année 2024-2025, nous proposons la mise en place de ventes, de repas et de soirées organisées par les jeunes eux-mêmes. Ceux qui participeront à ces initiatives auront l'opportunité de constituer une cagnotte, dont le montant sera calculé en fonction de l'investissement personnel de chacun. Par exemple, certains jeunes pourront ainsi financer une partie de leur voyage au « Globus » grâce à leur contribution. **Intéressé par cette idée ? Remplissez notre formulaire « cagnotte ».**

Formulaire d'inscription "Cagnotte" -

Nom du jeune :

Prénom du jeune :

Adresse e-mail :

Numéro de contact :



Mardi



BASKET

16h45 à 19h30

12-26 ans (15 max)

Attention : apporter une paire de chaussures dédiée à l'atelier

Si tu es un grand fan de basketball, cet atelier est vraiment fait pour toi ! Nous t'invitons à te rendre au Max Lessines, situé au 84B rue des Prés, pour participer à cette expérience passionnante. C'est une opportunité parfaite pour partager ta passion pour ce sport, acquérir de nouvelles compétences et rencontrer d'autres passionnés comme toi. Rejoins-nous pour vivre un moment sportif inoubliable au Max Lessines !

EPN

"LE MOMENT INFORMATIQUE"

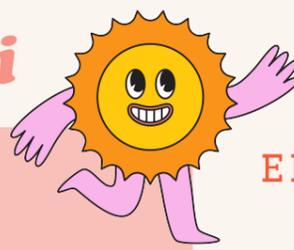
De 16h00 à 17h30

Pour les 12-26 ans

Gratuit pour les membres

Tu as des questions ou des réflexions sur l'informatique, l'utilisation d'un ordinateur, ou de ses logiciels ? Tu souhaites aussi de l'aide pour effectuer des démarches en ligne ? L'équipe de la Maison de Jeunes sera ravie de t'accueillir et de t'accompagner chaque mardi. Que ce soit pour tes devoirs, des recherches, ou des démarches administratives, nous sommes là pour t'aider !

Mercredi



PSYCHOMOTRICITÉ

Pour les 3-6 ans

De 14h00 à 15h00

Venez découvrir des activités sportives et des jeux adaptés aux tout-petits ! À travers le jeu, nous favoriserons le développement et l'habileté des mouvements chez les enfants. La psychomotricité sera abordée comme une technique permettant à chaque enfant de mieux se connaître ainsi que son environnement, et d'y réagir de manière plus épanouie. Pensez à prévoir des vêtements adaptés à l'activité pour que vos enfants puissent profiter pleinement de cette expérience enrichissante !

BRICO'CRÉA

Pour les 3-6 ans

De 15h00 à 16h00

Jouons à coller, dessiner, découper, peindre, etc. Qu'elles soient ludiques, artistiques et surtout FANTASTIQUES, nous verrons comment CRÉER une œuvre. Les enfants seront amenés à faire appel à leur créativité grâce à un tas de techniques et de matières. Rejoignez-nous pour un rendez-vous hebdomadaire rempli de rires, d'exploration artistique, et de découvertes surprenantes !

BRICO'CRÉA 2

Pour les 7-11 ans

De 17h00 à 18h00

Dans la continuité de l'atelier pour les 3-6 ans, nous proposons un atelier créatif pour les enfants âgés de 7 à 11 ans ! Chaque mercredi pendant une heure, nous jouerons à coller, dessiner, découper, peindre, et bien plus encore. Qu'elles soient ludiques, artistiques et surtout FANTASTIQUES, nous verrons comment CRÉER une œuvre d'art unique. Les enfants seront amenés à faire appel à leur créativité grâce à une variété de techniques et de matières. Durant l'atelier, ils auront la liberté d'explorer leur imagination et d'exprimer leur personnalité à travers l'art.

Jeudi

EPN - INFORMATIQUE TOUT PUBLIC

De 8h00 à 12h00

Tout public

2 € / la matinée

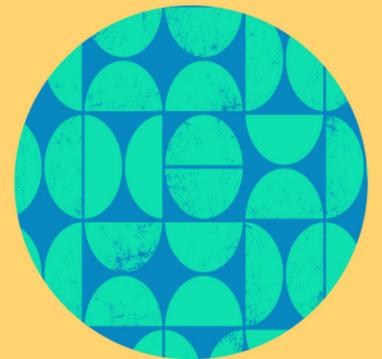
La MJ Frégate ouvre son tout nouvel EPN (Espace Public Numérique) aux habitants du quartier. Que vous ayez des questions sur l'informatique, l'utilisation d'un ordinateur, de ses logiciels, ou que vous ayez besoin d'aide pour effectuer des démarches en ligne, l'équipe de la Maison de Jeunes sera ravie de vous accueillir et de vous accompagner.

PRISME

De 17h00 à 18h00

À partir de 7 ans et plus

Initiez votre enfant à l'art du vitrail en lui permettant de créer ses propres œuvres tout en découvrant les techniques de base. Il apprendra à choisir un gabarit, associer les couleurs, assembler le tout sur un support transparent, ajouter des effets lumineux et, surtout, jouer avec la lumière.



ART & GRAFF

De 17h00 à 18h00, à partir d'octobre
12-26 ans

Cet atelier interactif et engageant offre aux participants l'opportunité de s'exprimer artistiquement à travers le graffiti, tout en leur fournissant les connaissances et les compétences nécessaires pour comprendre et pratiquer cette forme d'art urbain.

Vendredi

ACTIVITÉS & GOÛTER

De 14h00 à 16h00

À partir de 12 ans

Cet atelier hebdomadaire, organisé chaque vendredi, est spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap léger, désireuses de profiter d'un moment créatif et de détente. Chaque séance sera une occasion de s'exprimer artistiquement, de se détendre, et de s'épanouir au sein d'un espace bienveillant. Nous proposerons diverses activités créatives adaptées aux besoins et aux envies de chaque participant. Peinture, dessin, collage, artisanat, et bien d'autres techniques seront explorées pour stimuler la créativité et favoriser l'expression personnelle. En plus des activités artistiques, une attention particulière sera accordée à la détente et à la convivialité.

COURT-MÉTRAGE

De 17h00 à 18h30

Pour les 12 à 26 ans

L'atelier court-métrage vous permet d'exprimer votre vision créative, vos idées, et vos émotions à travers l'art cinématographique. Il vous offre également l'opportunité de développer et de perfectionner vos compétences en écriture, réalisation, montage, direction d'acteurs, et bien plus encore.

EPN - INFORMATIQUE TOUT PUBLIC

De 13h00 à 15h30

Tout public

2 € / l'après-midi

Mercredi

REPAS

Ouvert à tous

(15 participants maximum)

De 12h00 à 13h30

Ouvert à tous (15 participants maximum)

De 12h00 à 13h30

Chaque mercredi, nous t'invitons à partager un délicieux repas à la Frégate. Viens seul ou accompagné, ces repas sont ouverts à tout le monde ! Les prix sont abordables, le menu est consultable sur nos réseaux sociaux, et surtout, nos plats sont préparés avec amour et faits maison. N'oublie pas de réserver ton repas à l'avance !



FOOT

Pour les 12-26 ans

De 15h45 à 18h00

Attention : Pense à apporter une paire de chaussures dédiée à l'atelier !

Si tu es un grand fan de football, cet atelier est fait pour toi ! Nous t'invitons à te rendre au Max Lessines, situé au 84B rue des Prés, pour participer à cette expérience passionnante. C'est une occasion parfaite pour partager ta passion pour ce sport, acquérir de nouvelles compétences et rencontrer d'autres passionnés comme toi. Rejoins-nous pour vivre des moments sportifs inoubliables au Max Lessines !

NATURE

De 16h30 à 18h00

Pour les 7-18 ans

Cet atelier est conçu pour les enfants âgés de 7 à 18 ans, qui souhaitent découvrir la beauté et la magie de la nature qui les entoure. Pendant 1h30, nous partirons à la découverte des merveilles de la nature, tout en apprenant à la préserver et à la respecter. Au cours de l'atelier, les enfants auront l'occasion de se reconnecter avec la nature à travers diverses activités ludiques, créatives et éducatives. Nous explorerons les plantes, les animaux, les insectes, et les écosystèmes qui peuplent notre environnement. Ils auront ainsi l'occasion de développer leur curiosité, leur esprit d'observation, et leur amour pour la nature.

EPN GAMING

De 13h00 à 19h30

Pour les 12-26 ans

Gratuit pour les membres

Rejoins-nous pour une session de gaming intense à l'Espace Public Numérique (EPN) ! Que tu sois passionné par les jeux vidéo ou que tu souhaites simplement passer un bon moment avec d'autres joueurs, cette salle de gaming est faite pour toi.

JEU DE RÔLES

De 13h30 à 15h30

Pour les 12-26 ans

Participe à une session de jeu de rôle one-shot chaque semaine ! Cet atelier est conçu pour les jeunes qui souhaitent se plonger dans des aventures passionnantes, développer leur créativité et explorer leur imaginaire. Pendant deux heures chaque mercredi, nous embarquerons ensemble dans des mondes fantastiques, des univers futuristes ou des époques révolues, en nous glissant dans la peau de personnages imaginaires.

